

**Государственное автономное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва
зимних видов спорта»**

П Р И К А З

г. Южно-Сахалинск

№ 27-УЧ

от 02 августа 2019 года

О внесении изменений в положения о порядке приема (перевода, отчисления, восстановления, выпуска) лиц проходящих спортивную подготовку в Государственном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва зимних видов спорта»

В соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации», во исполнение приказа № 645 от 16 августа 2013 года «Об утверждении порядка приёма лиц в физкультурно-спортивные созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», в соответствии с Положением о порядке формирования и работы приемной и апелляционной комиссии государственного автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва зимних видов спорта». В связи с утверждением Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 марта 2019 г. N 250

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение с изменениями о порядке приема (перевода, отчисления, восстановления, выпуска) лиц проходящих спортивную подготовку в Государственном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва зимних видов спорта»
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой

Директор учреждения



М.Г.Шибаров



Положение
о порядке приема (перевода, отчисления, восстановления, выпуска)
лиц проходящих спортивную подготовку в государственное автономное
учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва зимних видов спорта»

1. Общие положения

Настоящее положение о порядке приема (перевода, отчисления, восстановления, выпуска) лиц проходящих спортивную подготовку в государственном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва зимних видов спорта» (далее – Положение) разработано в соответствии с приказом Министерства спорта РФ «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» от 24.10.2012 № 325, приказом Министерства спорта РФ "Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку» от 16.08.2013 № 645, приказом Министерства спорта РФ «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» от 27.12.2013 № 1125, приказом Министерства спорта РФ «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки» от 19.01.2018 № 26 (зарегистрировано в Минюсте России от 13 февраля 2018 г. рег. № 50034), приказом «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта биатлон» от 30.08.2013 № 686 (зарегистрировано в Минюсте России от 17 декабря 2013 г. рег. № 30620), приказом «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта прыжки на лыжах с трамплина» от 18.06.2013 № 394 (зарегистрировано в Минюсте России от 22 июля 2013 г. рег. № 29122) уставом государственного автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва зимних видов спорта» (далее – Учреждение).

Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения, действуют бессрочно, до замены на новое Положение. Все изменения и дополнения являются неотъемлемой частью настоящего Положения

Настоящее Положение регламентирует прием, перевод, отчисление, восстановление и выпуск лиц проходящих спортивную подготовку в Учреждении, осуществляющего подготовку по программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта по видам спорта: «лыжные гонки», «биатлон», «прыжки на лыжах с трамплина» (далее – Программы).

Программы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта реализуются с целью:

- отбора одаренных лиц проходящих спортивную подготовку в раннем возрасте;
- создания условий для физического развития, воспитания лиц проходящих спортивную подготовку, формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовки к освоению этапов подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовки одаренных лиц проходящих спортивную подготовку к поступлению в организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организации досуга и формирования потребности в поддержании здорового образа жизни.

2. Правила приема и условия зачисления

2.1. Минимальный возраст для зачисления лиц по Программе спортивной подготовки по видам спорта лыжные гонки, биатлон, прыжки на лыжах с трамплина составляет 9 лет, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.2. Учреждение объявляет набор граждан на Программы спортивной подготовки при наличии свободных мест. При приеме граждан требования к уровню их образования не предъявляются.

2.3. При организации приема поступающих руководитель Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссии, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения Программ. Для проведения индивидуального отбора поступающих, Учреждение проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном локальным актом Учреждения.

2.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора, поступающих в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии. Регламенты работы комиссии определяются локальным нормативным актом Учреждения. Составы комиссий утверждаются распорядительным актом Учреждения. В состав комиссии входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссии. Председателем приемной комиссии является руководитель Учреждения или лицо, им уполномоченное. Состав приемной комиссии (не менее 5 человек) формируется из числа тренерского состава, психолога и медицинских работников Учреждения, участвующих в реализации Программ.

2.6. Председателем апелляционной комиссии является руководитель учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное. Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерского состава, медицинских работников Учреждения, участвующих в реализации Программ и не входящих в состав приемной комиссии.

2.7. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети Интернет размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию устава Учреждения;
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию тренировочного процесса по программе спортивной подготовки;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
- количество мест в соответствующем году по программе спортивной подготовки;
- сроки приема документов для поступающих в соответствующем году;
- требования, предъявляемые к физическим и психологическим особенностям поступающих;
- условия и особенности проведения набора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение.

2.8. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по Программам определяется учредителем Учреждения в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг.

2.9. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также электронной почты Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих.

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые распорядительным актом Учреждения.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения Программы с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта реализующих Учреждением.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя Учреждения.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения, в информационно-телекоммуникационной сети Интернет с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих.

4.1. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора. Апелляция рассматривается не позднее одного дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении, поступающего, законные представители которого подали апелляцию. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса. Решение апелляционной комиссии оформляется

протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию, законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5. Организация приема поступающих.

5.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Учреждения. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

5.2. Прием в Учреждение на обучение по Программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или законных представителей поступающих.

5.3. В заявлении (приложение №1) о приеме в Учреждение указываются следующие сведения:

- наименование программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируется факт ознакомления законных представителей с уставом Учреждения и его локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

5.4. При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения Программы;
- фотографии поступающего (в количестве 2 штук в формате 3*4)
- копия страхового полюса от несчастных случаев;
- согласие на обработку персональных данных (приложение №2).

5.5. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

5.6. Перечень испытаний и нормативы их выполнения определяются согласно Приложению 1 к настоящему Положению.

5.7. Перечень испытаний может быть сокращен или расширен на основании решения приёмной комиссии.

6. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих.

6.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по Программам оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

6.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный прием поступающих. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

6.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется круглогодично в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

6.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки установленные Учреждением, в порядке, установленном разделом 3 настоящего Положения.

6.5. Комплектование групп осуществляется ежегодно с 01 по 15 сентября.

6.6. Поступающие зачисляются при наличии собранного пакета документов и заявления тренера, в соответствии с разделом 5.3 настоящего Положения.

6.7. При недостаточном количестве лиц проходящих спортивную подготовку в группах возможен добор в течение года при соблюдении следующих условий:

- на этапе начальной подготовки – обязательная сдача контрольных нормативов по ОФП, отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

- на тренировочном этапе – выполнение нормативных требований по общей и специальной физической подготовке, технико-тактической подготовке, соответствие уровню подготовки (наличие, выполнение спортивного разряда, спортивного звания), отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

- на этапе спортивного совершенствования обучающиеся могут быть зачислены в группы при выполнении ими следующих условий:

- выполнение контрольных нормативов по ОФП, СФП, ТТП;
- соответствие уровню подготовки (наличие (выполнение) спортивного разряда, спортивного звания);
- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- прохождение спортивной подготовки в группе начальной подготовки 1-го года обучения засчитывается, как полный год занятий, если дата зачисления в группу до 15 февраля, при условии сдачи учащимися контрольных нормативов по ОФП и СФП.

7. Порядок перевода.

7.1. Перевод лиц проходящих спортивную подготовку на следующий год в рамках данного этапа осуществляется на основании результатов текущего контроля успеваемости и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта при отсутствии медицинских противопоказаний.

7.2. Формой текущего контроля успеваемости лиц проходящих спортивную подготовку являются контрольно-переводные нормативы по ОФП, СФП, ТТП, результаты выступления на официальных соревнованиях, выполнение разрядных нормативов.

7.3. Если результаты прохождения промежуточной аттестации не соответствуют требованиям контрольных нормативов, перевод на следующий год не допускается.

7.4. Лица проходящие спортивную подготовку на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе, которые не выполнили предъявляемые требования Программами, по решению тренерского совета могут быть оставлены на повторный год. На данных этапах подготовки на повторный год можно оставаться не более одного раза.

7.5. При объединении лиц проходящих спортивную подготовку разных по возрасту и спортивной подготовленности в одну группу разница в уровне их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов.

7.6. Отдельные лица проходящие спортивную подготовку, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего тренировочного года, в исключительных случаях могут быть переведены раньше срока на основании решения тренерского совета при условии выполнения контрольных нормативов по ОФП, СФП, ТТП, выполнения разрядных нормативов и персонального разрешения врача.

7.7. Перевод лиц проходящих спортивную подготовку оформляется приказом директора Учреждения на основании заявлений и протокола решения тренерского совета.

7.8. При переходе обучающегося из одного Учреждения в другое необходимо предоставить выписку из приказа учреждения, в котором обучался спортсмен, о завершении предыдущего года (этапа) обучения, классификационную книжку спортсмена (при ее наличии).

7.9. Ежегодный перевод лиц проходящих спортивную подготовку на следующие тренировочные этапы производится на 1 сентября по результатам успешного выполнения контрольных нормативов в течении прошедшего года.

8. Порядок выпуска, отчисления и восстановления лиц проходящих спортивную подготовку.

8.1. Отношения прекращаются в связи с отчислением лиц проходящих спортивную подготовку из Учреждения.

8.2. Отчисление может быть произведено по инициативе лиц проходящих спортивную подготовку, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего:

- в случае перевода лица проходящего спортивную подготовку для продолжения тренировочного процесса в другую организацию, осуществляющую деятельность в сфере физической культуры и спорта;

- по добровольному желанию лица проходящего спортивную подготовку и (или) родителей (законных представителей) прекратить тренировочный процесс в Учреждении, в том числе в связи с переездом лица проходящего спортивную подготовку на новое место жительства.

8.3. Отчисление может быть произведено по инициативе Учреждения:

- в случае совершения лицом проходящим спортивную подготовку действий, грубо нарушающих Устав, правила внутреннего распорядка;

- в случае невыполнения лицом проходящим спортивную подготовку тренировочного плана, контрольно-переводных требований;

- в случае возникновения медицинских противопоказаний, несовместимых с продолжением занятий (по заключению врачебно-физкультурного диспансера);

- в случае систематических пропусков занятий (более месяца) без уважительных причин;

- в случае употребления лицом проходящим спортивную подготовку запрещенных фармакологических средств, анаболических стероидов, допинга и других стимулирующих препаратов, запрещенных медицинской комиссией МОК (Международный Олимпийский Комитет);

8.4. Отчисление может быть произведено по обстоятельствам, не зависящим от воли лица проходящего спортивную подготовку, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего лица проходящего спортивную подготовку и Учреждения, в том числе в случаях ликвидации Учреждения.

8.5. Лицу, проходящему спортивную подготовку, родителям (законным представителям) обеспечивается возможность присутствия на заседании тренерского совета Учреждения при рассмотрении вопроса об отчислении по инициативе Учреждения.

8.6. Отчисление из Учреждения по инициативе лица проходящего спортивную подготовку, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего производится на основании заявления родителей (законных представителей).

8.7. Выпуск лица проходящего спортивную подготовку осуществляется по завершению Программ, выпускник получает свидетельство об окончании программы спортивной подготовки в Учреждении и разрядную книжку.

8.8. Лицо проходящее спортивную подготовку, которое отчислено по собственной инициативе до завершения Программы, имеет право на восстановление для прохождения тренировочного процесса в Учреждении в течение двух лет после отчисления. При наличии свободных мест в группах тренеров, сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП, отсутствия медицинских противопоказаний.

8.9. Восстановление лица проходящего спортивную подготовку осуществляется решением тренерского совета и приказом директора Учреждения.

8.10. Отчисление и выпуск лиц проходящих спортивную подготовку осуществляется в соответствии с приказом директора.

Приложение №1

Перечень тестов и испытаний обязательных к выполнению поступающими в Учреждение.

1. Нормативы для зачисления и перевода в группы отделения лыжные гонки.

Таб. 1.1 Наименования испытаний и нормативы их выполнения для зачисления в группы начальной подготовки

Юноши	Девушки
Бег 60 метров с высокого старта (не более 10,8 с)	Бег 30 метров с высокого старта (не более 6,2 с)
Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (не более 145см)	Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (не более 135см)
И.П. - упор лежа, сгибание и разгибание рук (не менее 10)	И.П. - упор лежа, сгибание и разгибание рук (не менее 5)
И.П. - лежа на спине, ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сцеплены в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер и опускание в И.П. (не менее 15 м)	И.П. - лежа на спине, ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сцеплены в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер и опускание в И.П. (не менее 10 м)

Таб. 1.2 Наименования испытаний и нормативы их выполнения для зачисления в группы тренировочного этапа.

Юноши	Девушки
Бег 100 м (не более 16,0 с)	Бег 60 м (не более 10,8 с)
Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (не менее 170 см)	Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (не менее 155 см)

Бег 1000 метров с высокого старта (не более 4 мин 00 с)	Бег 1000 метров с высокого старта (не более 4 мин 15 с)
Бег на лыжах. Классический стиль 5 км (не более 21 мин 00 с)	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км (не более 15 мин 20 с)
Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км (не более 20 мин 00 с)	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км (не более 14 мин 30 с)

Таб. 1.3 Наименования испытаний и нормативы их выполнения для зачисления в группы этапа спортивного совершенствования.

Юноши	Девушки
Бег 100 метров с высокого старта (не более 14,0 с)	Бег 100 метров с высокого старта (не более 15,2 с)
Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (не менее 200 см)
Бег 1000 метров с высокого старта (не более 3 мин 10 с)	Бег 1000 метров с высокого старта (не более 3 мин 30 с)
Бег по пересеченной местности 3 км (не более 9 мин 40 с)	Бег по пересеченной местности 2 км (не более 8 мин 35 с)
Бег на лыжах. Классический стиль 5 км (не более 15 мин 10 с)	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км (не более 10 мин 30 с)
Бег на лыжах. Классический стиль 10 км (не более 31 мин 00 с)	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км (не более 17 мин 40 с)
Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км (не более 14 мин 45 с)	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км (не более 9 мин 45 с)
Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км (не более 18 мин 30 с)	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км (не более 17 мин 00 с)

Таб. 1.4 Наименования испытаний и нормативы их выполнения для зачисления в группы этапа высшего спортивного мастерства.

Юноши	Девушки
Бег 100 метров с высокого старта (не более 13,1 с)	Бег 100 метров с высокого старта (не более 15,0 с)
Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (не менее 240 см)	Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (не менее 205 см)

Бег 1000 метров с высокого старта (не более 3 мин 00 с)	Бег 1000 метров с высокого старта (не более 3 мин 20 с)
Бег по пересеченной местности 3 км (не более 9 мин 20 с)	Бег по пересеченной местности 2 км (не более 8 мин 55 с)
Бег на лыжах. Классический стиль 5 км (не более 14 мин 50 с)	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км (не более 10 мин 15 с)
Бег на лыжах. Классический стиль 10 км (не более 30 мин 30 с)	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км (не более 17 мин 20 с)
Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км (не более 14 мин 25 с)	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км (не более 9 мин 30 с)
Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км (не более 28 мин 00 с)	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км (не более 16 мин 40 с)

2. Нормативы для зачисления и перевода в группы отделения **биатлон**.

Таб. 2.1 Наименования испытаний и нормативы их выполнения для зачисления в группы начальной подготовки

Юноши	Девушки
Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 15 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 10 раз)
Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)
Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)

Таб. 2.2 Наименования испытаний и нормативы их выполнения для зачисления в группы тренировочного этапа.

Юноши	Девушки
Бег 60 м (не более 10 с)	Бег 60 м (не более 11 с)
Бег 100 м (не более 15 с)	-
Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 20 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 20 раз)
Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 3 раз)
Прыжок в длину с места (не менее 170 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
Сгибание и разгибание рук в	Сгибание и разгибание рук в

упоре лежа (не менее 15 раз)	упоре лежа (не менее 12 раз)
Бег 1000 м (не более 4 мин)	Бег 500 м (не более 2 мин 10 с)

Таб. 2.3 Наименования испытаний и нормативы их выполнения для зачисления в группы этапа спортивного совершенствования.

Юноши	Девушки
Бег 100 м (не более 13,5 с)	Бег 100 м (не более 16 с)
Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 35 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 30 раз)
Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз)
Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
Бег 1500 м (не более 5 мин 30 с)	Бег 1000 м (не более 4 мин 15 с)

Таб. 2.4 Наименования испытаний и нормативы их выполнения для зачисления в группы этапа высшего спортивного мастерства.

Юноши	Девушки
Бег 100 м (не более 13,2 с)	Бег 100 м (не более 15 с)
Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 40 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 35 раз)
Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 7 раз)
Прыжок в длину с места (не менее 220 см)	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)
Бег 1500 м (не более 5 мин)	Бег 1000 м (не более 4 мин)

3. Нормативы для зачисления и перевода в группы отделения *прыжки на лыжах с трамплина*.

Таб. 3.1 Наименования испытаний и нормативы их выполнения для зачисления в группы начальной подготовки

Юноши	Девушки
Бег на 30 м с ходу (не более 5,8 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 6,0 с)
Прыжок в длину с места (не менее 150 см)	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)
Прыжок в высоту с места (не менее 25 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 8 раз)
Подъем туловища, лежа на спине (не менее 10 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 7 раз)
Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,3 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,9 с)

Таб. 3.2 Наименования испытаний и нормативы их выполнения для зачисления в группы тренировочного этапа.

Юноши	Девушки
Бег на 30 м с ходу (не более 5,1 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 5,6 с)
Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
Прыжок в высоту с места (не менее 35 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 30 см)
Тройной прыжок с места (не менее 6,0 м)	Тройной прыжок с места (не менее 5,5 м)
Десятерной прыжок с места (не менее 21,0 м)	Десятерной прыжок с места (не менее 21,5 м)
Бег 1000 м (не более 3 мин. 55 с)	Бег 1000 м (не более 4 мин. 05 с)
Кросс 3000 м (не более 11 мин. 00 с)	Кросс 3000 м (не более 12 мин. 30 с)
Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 14 раз)
Подъем туловища, лежа на спине (не менее 15 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 10 раз)
Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,3 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,6 с)

Таб. 3.3 Наименования испытаний и нормативы их выполнения для зачисления в группы этапа спортивного совершенствования.

Юноши	Девушки
Бег на 100 м с ходу (не более 12,6 с)	Бег на 100 м с ходу (не более 12,9 с)
Прыжок в длину с места (не менее 250 см)	Прыжок в длину с места (не менее 235 см)
Прыжок в высоту с места (не менее 55 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 50 см)
Тройной прыжок с места (не менее 7,6 м)	Тройной прыжок с места (не менее 7,4 м)
Десятерной прыжок с места (не менее 26,5 м)	Десятерной прыжок с места (не менее 25,5 м)
Кросс 3000 м (не более 10 мин. 00 с)	Кросс 3000 м (не более 11 мин. 00 с)
Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре (не менее 20 раз)
Подъем туловища, лежа на спине (не менее 30 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 27 раз)
Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,0 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,5 с)

Таб. 3.4 Наименования испытаний и нормативы их выполнения для зачисления в группы этапа высшего спортивного мастерства.

Юноши	Девушки
Бег на 100 м с ходу (не более 12,1 с)	Бег на 100 м с ходу (не более 12,4 с)
Прыжок в длину с места (не менее 280 см)	Прыжок в длину с места (не менее 265 см)
Прыжок в высоту с места (не менее 65 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 60 см)
Тройной прыжок с места (не менее 8,2 м)	Тройной прыжок с места (не менее 8,0 м)
Десятерной прыжок с места (не менее 29,5 м)	Десятерной прыжок с места (не менее 28,5 м)
Кросс 3000 м (не более 9 мин. 30 с)	Кросс 3000 м (не более 10 мин. 00 с)

Подтягивание на перекладине (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре (не менее 30 раз)
Подъем туловища, лежа на спине (не менее 45 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 40 раз)
Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,0 с)