«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель региональной общественной
организации «Федерация лыжных гонок
Сахалинской области»

_____М.А. Шамсутдинов

«_2_» ноября 2026 г.

Стратегия
Развития образовательной антидопинговой программы
Региональной общественной организации
«Федерация лыжных гонок Сахалинской области»
2027-2029 гг.

Содержание:

1. Цель и задачи антидопинговой стратегии 3
2. Видение и миссия 4
3. Общие положения 5
4. Анализ текущей ситуации 6
5. Целевые группы 7
6. Ресурсы и направления работы 7
7. Контроль и мониторинг 8
8. Ожидаемые результаты реализации программы 8-9
9. Мероприятия 9
10. Темы антидопинговых семинаров ФЛГСО, проводимых совместно с РАА «РУСАДА» 10
11. Содержание программы антидопингового семинара Федерации (содержание лекционного материала) 10-12

1. Цель и задачи антидопинговой стратегии

Цель разработки антидопинговой стратегии Региональной общественной организации «Федерация лыжных гонок Сахалинской области» (далее — Федерация, ФЛГСО) — минимизировать риски нарушений антидопинговых правил (в первую очередь непреднамеренных) и сформировать у всех участников спортивной деятельности устойчивую приверженность ценностям чистого спорта путём внедрения комплексной системы антидопингового образования, информирования и мониторинга, соответствующей требованиям Всемирного антидопингового кодекса ВАДА и Общероссийских антидопинговых правил.

Допинг представляет собой проблему, значимость которой в настоящее время вышла за рамки спорта и, в частности, оказалась связана с репутационными потерями для страны в целом.

Для достижения цели необходимо, прежде всего, повышать антидопинговую грамотность, на постоянной основе реализуя образовательные программы для спортсменов, тренеров, а также персонала, сотрудников ФЛГСО и муниципальных федераций.

Основными задачами настоящей антидопинговой стратегии являются:

- формировать у спортсменов, в первую очередь молодых, осознанную приверженность идеалам чистого спорта, честности и этики спортивного поведения;
- повышать уровень ответственности спортсменов и персонала за нарушения антидопинговых правил, разъясняя виды нарушений и последствия (санкции) для спортсмена и персонала;
- вовлекать родителей и ближайшее окружение спортсменов в антидопинговое просвещение

2. Видение и миссия

Федерация лыжных гонок Сахалинской области высоко ценит роль спорта в сохранении здоровья, развития личности, общества и национальной гордости, при условии, что спортивная деятельность культивируется в среде с высокими моральными принципами.

Антидопинговая стратегия ФЛГСО создана для продвижения основного принципа олимпийского движения — честной конкуренции в духе спорта.

Федерация всецело разделяет позицию, сложившуюся в мировом спортивном сообществе и нацеленную на защиту здоровья спортсменов и обеспечение возможности достижения ими высокого спортивного мастерства без использования запрещенных препаратов и методов. Эта позиция может быть реализована лишь в том случае, если каждый вовлеченный в лыжные гонки понимает, принимает и неукоснительно следует сложившимся нормам, и правилам противодействия допингу в спорте.

В этой связи миссия антидопинговой стратегии ФЛГСО заключается в следующем:

- воспитание поколения спортсменов с нулевой терпимостью к допингу и уверенностью в своих способностях к достижению высоких спортивных результатов без нарушения антидопинговых правил;
- обеспечение тренеров и специалистов, работающих со спортсменами, актуальной информацией по вопросам антидопингового обеспечения;
- разъяснение ближайшему окружению спортсмена (родителям и иным лицам) последствий употребления допинга (даже непреднамеренного и по неосторожности) для дальнейшей карьеры спортсменов.

3. Общие положения

В соответствии со статьей 18 Всемирного антидопингового Кодекса, образовательные программы играют ключевую роль в обеспечении согласованных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ на международном и национальном уровнях. Они предназначены для сохранения духа спорта, защиты здоровья спортсменов и права на участие в соревнованиях, свободных от допинга, как описано во введении к Кодексу.

Федерация в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как РАА «РУСАДА» и Федерация лыжных гонок России, планирует разрабатывать, внедрять, оценивать и отслеживать информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Образовательная антидопинговая стратегия Федерации основана на требованиях статьи 18 Кодекса ВАДА и направлена на предотвращение использования допинга и предоставление спортсменам основной информации.

Информационно-образовательная программа Федерации поддерживает реализацию следующих приоритетных задач: Федерация реализует специально разработанную, основанную на ценностях «чистого» спорта, программу предотвращения использования допинга и образовательные программы, посвященные чистоте спорта. Программы имеют краткосрочный, среднесрочный и долгосрочный характер, связаны друг с другом и сосредоточены на целях, указанных во Всемирном антидопинговом кодексе.

Федерация поддерживает образовательные и информационные программы через свою политику в сфере коммуникации.

4. Анализ текущей ситуации

Анализ текущей ситуации показывает, что, несмотря на высокий уровень нетерпимости к допингу среди спортсменов, тренеров и специалистов, нарушения антидопинговых правил являются непреднамеренными, совершенными по неосторожности и относятся к несвоевременному предоставлению информации о местонахождении в системе АДАМС.

В этой связи особенно актуальным становится необходимость повышения уровня антидопинговой грамотности всех групп.

В настоящее время ФЛГСО активно реализуются следующие направления антидопинговой работы:

- регулярно обновляется «Антидопинг» на официальном сайте ГАУ «ДО СШОР ЗВС» в разделе ФЛГСО, где размещаются актуальные версии всех действующих нормативных документов, правил и рекомендаций в сфере антидопингового обеспечения;
- ежегодно разрабатывается план-график информационно-образовательных мероприятий;
- по согласованию с РУСАДА регулярно проводятся образовательные семинары и мероприятия;
- обязательным условием допуска спортсменов на все мероприятия, включенные в Календарный план ФЛГСО, является предоставление действующего сертификата о прохождении информационно-образовательного онлайн-курса РАА «РУСАДА».

5. Целевые группы

Основными целевыми группами антидопинговой стратегии ФЛГСО являются:

- спортсмены (мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки) — члены спортивных сборных команд Сахалинской области по лыжным гонкам;
- спортсмены, занимающиеся лыжными гонками в спортивных школах;
- персонал спортсменов: тренеры, массажисты, спортивные врачи и другие специалисты;
- родители спортсменов;
- сотрудники ФЛГСО;
- сотрудники ответственные за антидопинговое обеспечение.

6. Ресурсы и направления работы

Главным информационным ресурсом ФЛГСО по реализации антидопинговой стратегии является официальный сайт, где в разделе «Антидопинг» размещены все самые актуальные версии действующих нормативных документов, памятки, рекомендации, а также ссылки на образовательные курсы РУСАДА.

Для достижения целей настоящей антидопинговой стратегии ФЛГСО предполагается работа в следующих основных направлениях:

1. Регуляция деятельности:

- расширение функциональных обязанностей сотрудников, ответственных за антидопинг;
- разработка и внедрение необходимых нормативных и регламентирующих документов для обеспечения качественной работы ФЛГСО и ее муниципальных федераций в сфере противодействия допингу в спорте;
- расширение комплекса мер, определяющих последствия нарушения антидопинговых правил и требований.

2. Профилактика непреднамеренных нарушений антидопинговых правил.

3. Непрерывный мониторинг и оценка эффективности реализации антидопинговой стратегии.

7. Контроль и мониторинг

Среди основных критериев контроля реализации настоящей антидопинговой стратегии выделяются следующие:

- количество случаев нарушения антидопинговых правил;
- количество проведенных образовательных мероприятий в целевых группах и участников данных мероприятий, анализ обратной связи по результатам проведенных мероприятий;
- мониторинг актуальной информации, представленной в разделе ФЛГСО «Антидопинг» на сайте ГАУ ДО «СШОР ЗВС»;
- расширение взаимодействия с РУСАДА по вопросам антидопингового образования;
- развитие успешного взаимодействия с муниципальными федерациями по профилактике нарушений антидопинговых правил и увеличению антидопинговой грамотности среди всех целевых аудиторий.

Дополнительный контроль выполнения антидопинговой стратегии ФЛГСО в части прохождения образовательных курсов РУСАДА осуществляют в течение спортивного сезона комиссии по допуску к соревнованиям, включенным в Календарный план ФЛГСО, посредством проверки действующих сертификатов о прохождении онлайн-курсов РУСАДА.

8. Ожидаемые результаты реализации программы

В результате реализации настоящей антидопинговой стратегии ФЛГСО планирует:

- добиться максимально возможного уровня антидопинговой грамотности среди целевых групп;

- исключить случаи непреднамеренного употребления запрещенных препаратов и методов;
- создать регламентированную и эффективную систему антидопинговой деятельности ФЛГСО, соответствующую актуальным российским и международным стандартам;
- сформировать у начинающих спортсменов безусловную приверженность идеалам чистого спорта и нулевой терпимости к допингу, а также привычку к тщательному и внимательному отношению к принимаемым препаратам и следованию всем антидопинговым правилам и требованиям.

9. Мероприятия

- антидопинговые образовательные семинары для всех целевых групп;
- информация на официальном сайте: антидопинговые правила, включая Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты;
- справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по процедуре допинг-контроля, по заполнению информации о местонахождении системы АДАМС, по оформлению заявки на ТИ — ссылки на сайте РУСАДА, приложение РУСАДА «Проверь лекарство» (list.rusada.ru);
- антидопинговая викторина «Играй честно»;
- веселые старты «Честная игра»;
- образовательный антидопинговый тест;
- проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»;
- образовательный антидопинговый курс РУСАДА;
- онлайн-семинары РУСАДА (посредством ВКС);
- родительские собрания.

10. Темы антидопинговых семинаров ФЛГСО, проводимых совместно с РАА «РУСАДА»

1. Организационно-правовые аспекты антидопингового обеспечения, роли и обязанности ответственных лиц.
2. Всемирный антидопинговый Кодекс.
3. Виды нарушений антидопинговых правил.
4. Запрещенный список WADA. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте.
5. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.
6. Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.
7. Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования.
8. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена при нарушении антидопинговых правил.
9. Использование спортивного питания, биологически активных добавок (БАДов) в тренировочном процессе.

11. Содержание программы антидопингового семинара Федерации (содержание лекционного материала)

1) Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.

- Антидопинг. История борьбы с допингом в спорте.
- ВАДА и его роль. Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте. Антидопинговая конвенция Совета Европы.
- Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты.
- Допинг в спорте, почему используется допинг, роль спортсмена, персонала спортсмена. Спортивные ценности, честность, этика, спортивное поведение. Дух спорта.

2) Виды нарушений антидопинговых правил.

- Что такое допинг. Виды нарушений антидопинговых правил.

- Наличие запрещенной субстанции в пробе.
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции (ЗС) или запрещенного метода (ЗМ).
- Отказ и иное уклонение от сдачи пробы.
- Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля.
- Нарушение правил доступности для тестирования.
- Обладание запрещенными субстанциями и методами.
- Распространение или попытка распространения ЗС или ЗМ.
- Назначение или попытка назначения ЗС или ЗМ.
- Соучастие. Запрещенное сотрудничество.
- Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченными органами.

3) Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.

- Что такое Запрещенный список ВАДА, как он формируется.
- Структура Запрещенного списка.
- Последствия употребления допинга для здоровья.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
- Алгоритм получения разрешения на ТИ. Ретроактивное ТИ.
- Риск пищевых добавок. Как проверить лекарства.

4) Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.

- Процедура допинг-контроля: уведомление, прибытие на пункт допинг-контроля, процедура допинг-контроля, завершение процедуры допинг-контроля.
- Права и обязанности спортсменов.
- Особенности сдачи пробы крови. Биологический паспорт спортсмена.

- Роль и обязанность персонала спортсменов.

5) Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.

- Отбор спортсменов, формирование регистрируемого пула тестирования.
- Внесение информации о местонахождении в систему АДАМС.
- Профиль спортсмена. Какие сведения необходимо предоставлять. Одночасовой интервал абсолютной доступности.
- Типичные ошибки.

6) Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

- Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа.
- Основания для начала расследования. Права спортсмена.
- Возможные санкции по результатам расследования.
- Санкции к персоналу спортсмена.
- Проведение слушаний. Применение санкций.
- Нарушение правил доступности для тестирования (флажок).
- Процедура обработки нарушений правил доступности.