

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
ГАУ ДО «СШОР ЗВС»  
от «01» ноября 2023 г. № 101-уч

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся в Государственное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва зимних видов спорта»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва зимних видов спорта» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.04.2021 г., ФЗ от 30.03.1999 г. №52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», порядком организации и осуществления деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 №629, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта (далее-ДОПСП), дополнительными общеразвивающими программами для спортивно-оздоровительных групп, адаптированными дополнительными общеразвивающими программами для групп адаптивной физической культуры (далее – ДОП), включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств, а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по ДОП и ДОПСП проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации, итогового контроля.

Срок начала учебно-тренировочного процесса: в Учреждении учебный год начинается 01 января, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Режим занятий, обучающихся обусловлен Программами, учебный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса) рассчитанным на 52 недели в год.

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.3. Занятия проводятся по группам.

2.4. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по годам и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций физкультурно-спортивной направленности;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.5. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.6. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

### **3. Режим занятий**

3.1. Расписание учебно-тренировочных занятий еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается приказом директора Учреждения.

3.2. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Занятия организуются в две смены. Между занятиями организуются 15-минутные перерывы.

3.3. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8:00 часов утра.

3.4. Окончание занятий: согласно расписанию, допускается окончание занятий в 21:30 часов.

3.5. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия по ДОП и ДОПСП устанавливается в часах и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – двух часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.7. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися ДОПСИ и ДОП могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах), проводимых Учреждением в соответствии с календарным планом физкультурных, спортивных и тренировочных мероприятий.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, формируются в письменной форме и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает СИЛУ.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующие предусмотренные им положения.