

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
ГАУ ДО «СШОР ЗВС»
от «31» июля 2023 г. № 66-уч

П О Л О Ж Е Н И Е
о правилах внутреннего распорядка спортсменов и их родителей
(законных представителей) Государственного автономного учреждения
дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва
зимних видов спорта»

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка спортсменов и их родителей (законных представителей) Государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва зимних видов спорта» (далее соответственно – Правила, Учреждение/спортивная школа) - локальный нормативный акт Учреждения, разработанный в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

1.2. Правила устанавливают учебный (тренировочный) распорядок спортсменов; определяют основные правила поведения на территории Учреждения, во время реализации спортивной подготовки и мероприятий с участием спортсменов Учреждения, права, обязанности, поощрения спортсменов, ответственность спортсменов и их родителей (законных представителей).

1.3. Правила разработаны в целях:

- создания нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации процесса спортивной подготовки;
- обеспечения успешного освоения спортсменами дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (далее - Программ);
- укрепления дисциплины среди спортсменов;
- развития у спортсменов культуры поведения и навыков общения, уважения к личности человека.

1.4. Действие Правил распространяется на всех спортсменов Учреждения и их родителей (законных представителей). Спортсменами являются лица, зачисленные в Учреждение, переведенные по этапам и периодам внутри этапа приказами директора спортивной школы.

Спортсмены и родители (законные представители) несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку, являются участниками процесса спортивной подготовки в Учреждении.

1.5. Невыполнение Правил может служить основанием для принятия административных мер к нарушителю, вплоть до отчисления спортсмена из спортивной школы.

1.6. Правила доводятся до сведения всех участников процесса спортивной подготовки путём размещения их на информационных стендах, на сайте Учреждения, при зачислении спортсменов.

2. Права и обязанности спортсменов, их родителей (законных представителей)

Права и обязанности спортсменов, их родителей (законных представителей) определены федеральным законодательством в сфере физической культуры и спорта, Правилами, Уставом и иными локальными актами.

2.1. Спортсмены Учреждения имеют право на:

- освоение Программы по избранному виду спорта в объеме, установленном Программой;
- пользование объектами спорта, спортивным инвентарём и оборудованием, спортивной экипировкой Учреждения;
- необходимое медицинское обеспечение;
- материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных и тренировочных мероприятий в пределах средств, имеющихся на эти нужды в Учреждении;
- присвоение им спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации (ЕВСК);
- включение в составы спортивных сборных команд Учреждения, области, страны, при выполнении критериев;
- поощрение за успехи в спортивной подготовке;
- уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм

физического и психического насилия, охрану жизни и здоровья, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- сохранение места в спортивной школе по заявлению родителей (законных представителей) на время своего отсутствия по болезни, в связи с карантином, в иных случаях по уважительным причинам семейных обстоятельств;
- обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;
- защиту своих персональных данных;
- получение по окончании Учреждения свидетельства об окончании Программы по избранному виду спорта и зачетной квалификационной книжки спортсмена - разрядника;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

2.2. Родители (законные представители) спортсменов имеют право:

- знакомиться с Уставом, Программой по избранному виду спорта и другими локальными нормативными актами Учреждения, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки;
- получать информацию о спортивных достижениях своего ребенка;
- получать информацию обо всех видах планируемых обследований своих несовершеннолетних детей, давать согласие на участие в таких обследованиях, отказаться от участия в них;
- защищать права и законные интересы своих детей.

2.3. Спортсмены Учреждения обязаны:

- исполнять Правила, требования Устава и других локальных нормативных актов, касающихся спортсменов, решения органов самоуправления спортивной школы, инструкции по охране труда, правила пожарной безопасности, требования администрации, договор оказания услуг по спортивной подготовке (в случае его наличия);
- выполнять указания тренеров;
- принимать участие в спортивных мероприятиях (соревнованиях, тренировочных и спортивно-массовых мероприятиях) в соответствии с календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий Учреждения;
- знать и соблюдать правила соревнований, регламенты, положения о соревнованиях, антидопинговые правила;

- иметь медицинский допуск для занятий избранным видом спорта и участия в спортивных мероприятиях;
- систематически посещать тренировочные занятия по расписанию, выполнять в полном объеме планы индивидуальных, групповых тренировок, тренировочных мероприятий;
- повышать и совершенствовать своё спортивное мастерство;
- выполнять задания, данные тренером в рамках самостоятельной подготовки, соблюдать дисциплину, не допускать опозданий;
- в случае возможного пропуска тренировки уведомлять об этом тренера;
- в случае пропуска тренировки по болезни представить тренеру медицинскую справку, подтверждающую, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям;
- своевременно (по графику) проходить медицинские осмотры (обследования);
- заботиться о сохранении своего здоровья, уделяя достаточное количество времени для полноценного сна;
- соблюдать спортивный режим и гигиену, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию, к самосовершенствованию;
- соблюдать меры безопасности во время тренировок, соревнований, тренировочных мероприятий и других мероприятий;
- проходить инструктажи по технике безопасности;
- в случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед занятием, во время занятия и после занятия, спортсмены обязаны известить об этом своего тренера и родителей (законных представителей);
- незамедлительно сообщать своему тренеру или директору, или заместителю директора о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя и других спортсменов, в том числе о неисправностях спортивного оборудования и инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка, о нарушениях антидопинговых правил;
- уважать честь и достоинство других спортсменов, тренеров, административного персонала, других работников спортивной школы, быть вежливым и приветливым, не допускать грубых выражений и высказываний;
- не создавать конфликтных ситуаций;
- решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Обращаться за помощью к тренеру;
- бережно относиться к имуществу Учреждения (спортивная форма, инвентарь, оборудование, стенды и т.п.) и имуществу спортивных сооружений;

- возвращать материальные ценности (спортивный инвентарь, экипировка и т.п.), выданные спортсменам во временное пользование, в случае непригодности их для эксплуатации и (или) в связи с отчислением спортсмена из Учреждения, в соответствии с приказом от 22.06.2022 № 88-ОД;
- при участии в выездных спортивных мероприятиях (соревнованиях, тренировочных мероприятиях и т.д.) спортсмены так же обязаны соблюдать правила поведения в общественных местах и требования организаций, на территории которых проходят выездные мероприятия; иметь с собой необходимые документы (перечисленные тренером);
- исполнять иные обязанности в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения;
- сдавать контрольно-переводные нормативы (испытания), утвержденные Программой для перевода на следующий этап спортивной подготовки (и внутри этапа по периодам);

2.4. Основные правила для спортсменов Учреждения

До начала тренировочного занятия:

1. Ценные вещи, украшения оставлять дома.
2. Иметь спортивную форму и обувь, соответствующую месту занятий и погоде. Иметь сменную спортивную обувь (для занятий на улице и для занятий в помещении), мешок для сменной обуви, проверить состояние обуви, одежды, ее чистоту и опрятность.
3. Приходить на тренировочные мероприятия не позднее, чем за 15 минут до начала.
4. В раздевалке переодеться в спортивную форму, привести себя в порядок.
5. В спортивный зал (место тренировки) входить с разрешения тренера и в его присутствии.

Во время тренировочного занятия:

1. Внимательно слушать и выполнять указания и замечания тренера.
2. Начинать выполнять упражнения по команде тренера.
3. Выполнять все тренировочные и соревновательные задания.
4. Соблюдать технику безопасности.
5. Знать и соблюдать направление движений при выполнении упражнений, заданий.
6. Знать место сбора группы.
7. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточный интервал движения между спортсменами.

8. При выполнении прыжков приземляться пружинисто приседая, выполнять упражнения и находиться там, где указал тренер.
9. Выполнять другие правила по технике безопасности в соответствии с инструктажем, проведенным тренером.
10. Покидать тренировочное занятие (по любым причинам) только с разрешения тренера.
11. В случае плохого самочувствия (головокружение, тошнота, головная боль, ушиб, порезы, кровотечение и т.п.) - сообщить об этом незамедлительно тренеру.
12. В случае ощущения запаха дыма, обнаружения дыма или возгораний – сразу сообщить об этом своему тренеру или администрации спортивной школы.

После окончания тренировочного занятия:

1. Завершать тренировку по указанию тренера.
2. Возвращать спортивный инвентарь на отведенное для него место.
3. Не задерживаться в раздевалке дольше, чем необходимо, как правило – более 20 минут, не оставлять за собой беспорядок.
4. Уточнить у тренера время и место следующей тренировки (если в этом есть необходимость или при наступлении каникулярных периодов).
5. Возвращаться с тренировок домой известным вам маршрутом, несовершеннолетние - в сопровождении родителя (законного представителя) или доверенного лица.

2.5. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать и использовать спиртные напитки, табачные изделия, наркотические и токсические вещества, оружие, взрывчатые химические, огнеопасные вещества, иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- использовать любые вещества и действия, которые могут привести к возгораниям и взрывам, влекущие за собой другие действия, опасные для окружающих, приводящие к иным чрезвычайным ситуациям;
- приносить, передавать или употреблять вещества и методы, запрещенные антидопинговыми правилами;
- самостоятельно, без назначения врача, принимать любые медицинские препараты;
- приносить вещи и предметы, не имеющие отношения к занятиям, приводить или приносить животных, пользоваться в спортивных сооружениях жевательной резинкой, семечками, играть в различные азартные игры;
- пользоваться мобильными телефонами, плеерами, наушниками и т.п. во время тренировочных занятий;

- демонстрировать принадлежность к различным фан-движениям, каким бы то ни было партиям, религиозным течениям и т.п.;
- бегать, прыгать, толкаться, устраивать игры и т.п. в раздевалках, коридорах, в холле, на лестницах и иных подсобных помещениях спортивных сооружений, перегибаться через перила лестниц;
- применять физическую силу и психологическое воздействие по отношению к другим для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- повреждать, брать без спроса чужое имущество;
- создавать конфликтные ситуации, использовать непристойные и грубые выражения, жесты;
- распространять сведения, порочащие честь и достоинство спортсменов и работников спортивной школы;
- самовольно покидать тренировку и другие мероприятия;
- принимать пищу во время проведения тренировочного занятия (соревнования) или перед его началом (не менее чем за 30 минут до начала);
- выносить без разрешения из спортивных сооружений инвентарь, оборудование, другие, не принадлежащие спортсмену предметы.

Родители (законные представители) спортсменов обязаны:

- знать и соблюдать Правила;
- обеспечивать соблюдение Правил своим ребёнком;
- обеспечить ребёнка необходимой спортивной формой и обувью;
- знать Ф.И.О. тренера, его номер телефона;
- знать расписание тренировок;
- обеспечивать явку своего ребёнка на тренировку в установленное время и в надлежащем, опрятном виде;
- оказывать содействие ребёнку в составлении и исполнении им распорядка дня - в целях успешного сочетания учёбы и занятий в спортивной школе;
- разработать для ребёнка удобный маршрут проезда до мест тренировок и обратно;
- оказывать содействие ребёнку в выполнении самостоятельной тренировочной работы в каникулярные периоды;
- сообщать тренеру причину отсутствия ребёнка на тренировках;
- предупреждать тренера о предстоящем длительном отсутствии (по семейным обстоятельствам письменно, по болезни и т.п.);
- после болезни представить медицинскую справку, разрешающую ребёнку продолжать занятия в спортивной школе;
- во время проведения тренировочного занятия (в случае ожидания ребёнка) находиться в холле спортивного сооружения либо на трибуне по

согласованию с тренером;

- уважать честь и достоинство других спортсменов и их родителей (законных представителей) и работников спортивной школы;
- не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки;
- иные права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов устанавливаются федеральными законами, Уставом Учреждения.

2.6. Родителям (законным представителям) запрещается:

- отвлекать детей от тренировочного процесса;
- вмешиваться в тренировочный процесс, давать указания и делать замечания тренерам и спортсменам;
- появляться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- использовать непристойные и грубые выражения, жесты;
- приносить, хранить, передавать вещества, запрещенные антидопинговым правилам;
- приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды;
- совершать какие-либо другие противоправные действия.

2.7. Ответственность родителей (законных представителей):

- за нарушение дисциплины и неисполнение Правил директор Учреждения оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты (места проведения тренировочных занятий);
- при причинении по вине спортсмена либо его родителей (законных представителей) ущерба спортивной школе, директор Учреждения оставляет за собой право обратиться к родителям (законным представителям) о добровольном возмещении ущерба, причиненного спортивной школе, либо о возмещении ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Поощрения лиц, проходящих спортивную подготовку

3.1. За высокие спортивные достижения, за добросовестное отношение к спортивной подготовке и активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения спортсменам устанавливаются следующие меры поощрения:

- награждением грамотой или дипломом;
- награждение ценным подарком, сувенирной продукцией;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям);
- размещение фото спортсмена на стендах лучших спортсменов Учреждения;
- поздравление с личными спортивными достижениями на сайте школы и информационных стендах.

3.2. За особые достижения выдающиеся результаты в спортивной деятельности спортсмены могут:

- выдвигаться на соискание спортивной премии, стипендии, поощрения вышестоящих организаций, администрации округа, области, страны;
- претендовать на включение в состав Центров спортивной подготовки и получение материального обеспечения (в соответствии с критериями Центра спортивной подготовки).

3.3. Процедура применения поощрений:

3.3.1. Награждение грамотой или дипломом Учреждения производится за личные достижения спортсменов и добросовестное отношение к спортивной подготовке, активное участие в спортивной и общественной жизни. О награждении ходатайствует тренер спортсмена либо педагогический совет перед директором спортивной школы.

3.3.2. На стендах в помещениях Учреждения размещаются фото спортсменов, победителей и призёров соревнований различного уровня.

3.3.3. На сайте Учреждения размещаются поздравления спортсменов, информацию о которых готовит и размещает работник, назначенный директором.

3.4. Выдвижение на поощрение организацией, администрацией округа, области производится в соответствии с положениями о таком поощрении на основании представлений, подписанных директором и подтверждающих результат документов.

3.5. За занятые призовые места на внутришкольных соревнованиях спортсмены награждаются грамотой или дипломом. Награждение производится в соответствии с положением о конкретных соревнованиях, приказом и сметой расходов, подписанных директором.

3.6. Директором учреждения могут быть применены и другие меры поощрения, не противоречащие законодательству и финансовой дисциплине (в случае наличия финансовых средств).

3.7. Поощрения грамотой, дипломом, ценным подарком, сувенирной продукцией, награждение по итогам конкурсов и т.п. производятся

администрацией учреждения в торжественной обстановке, в присутствии тренеров и спортивной общественности.

4. Ответственность за нарушение Правил и спортивного режима, применение дисциплинарных взысканий

4.1. За неисполнение или нарушение Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки к спортсменам могут быть применены дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, отчисление из спортивной школы в соответствии с приказом от 10.11.2022 года № 220-ОД.

5. Заключительные положения

5.1. Спорные вопросы по исполнению Правил регулируются директором Учреждения.

5.3. Срок действия Правил неограничен. Изменения и дополнения вносятся решением администрации школы и педагогического совета, утверждаются директором Учреждения.

5.4. Правила вступают в силу с момента их утверждения приказом директора Учреждения.